


Korte Video- Hometraining

Herken de signalen
van je kind





Als ouders wil je graag een goede band met je kind. Dit is heel belangrijk voor een goede ontwikkeling. Toch heb je soms het gevoel dat dit niet vanzelf gaat. Bijvoorbeeld als het met jou niet zo goed gaat. Of als je na de geboorte het juiste ritme nog niet hebt gevonden. Het kan zijn dat je je dan afvraagt of je het wel goed doet. Je wilt graag een liefdevolle relatie met je kind opbouwen. In zo'n situatie kan korte video-hometraining je helpen.

Hoe werkt het

De basis van korte **video-hometraining** is het leren herkennen van juist de goede en geslaagde momenten. Want meestal gaat er meer goed dan je als ouder door hebt. Het helpt om dit terug te zien op beeld. Via korte opnamen worden de dagelijkse bezigheden van jullie gezin in beeld gebracht. Samen bekijken we wat goed gaat en welke handvatten jullie nodig hebben om het contact met je kind nog fijner te maken.

Professionele begeleiding

Denk je dat dit iets voor jullie is? Bespreek het op het consultatiebureau, zij helpen jullie graag verder. Korte **video-hometraining** wordt gedaan door speciaal opgeleide medewerkers van JGZ Almere en is geschikt voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Er zijn *geen kosten* aan verbonden.



Meer weten?

Heb je vragen over opvoeden en opgroeien?
Neem eens een kijkje op jgzalmere.nl